

# Stop!Kontakt



*Catharijners - katern*



## Catharijners agenda.



Op **dinsdag 27 september** verzorgt **Natuurmonumenten** bij ons een presentatie over de natuur onder de  
titel

# “Natuur in de seizoenen”.

De presentatie is van 14 tot 16 uur, maar zoals gebruikelijk bent u vanaf 13.30 uur welkom voor het kopje thee of koffie vooraf.

**Dinsdag 25 oktober** een reguliere Contactmiddag en kunnen er nog enkele niet gepubliceerde fotoboeken worden bekeken.

**Zaterdag 29 oktober** kunt u inschrijven voor Glowgolf en steengrillen, zie hiervoor het inschrijfformulier.

**Dinsdag 29 november** onze Contactmiddag, wordt nog een invulling voor gezocht.

**Zaterdag 17 december** kunt u inschrijven voor Kerstshoppen in Aken, details volgen.

**Woensdag 21 december** kunnen er Kerststukjes gemaakt worden in de Kontaktdoos, details volgen.

Dan gaan we alweer naar de Kerstdagen en jaarwisseling.

En mocht u problemen hebben met uw pc, laptop of tablet dan kunt u altijd op de maandagavond vanaf 19:00 uur bij de computerclub langs komen.

## Beste Catharijners



De vakantie zit er weer op voor de scholen en de herfst staat voor de deur. Voor veel van de ouderen is echter nu de vakantietijd aangebroken en worden de hotels en parken door de grijze golf in beslag genomen. Ook heeft de zomer er nog zin in zodat we nog een poosje kunnen genieten. Het nieuwe Stop!Kontakt zorgt ook weer voor informatie wat U de komende tijd kunt verwachten.

## Wetenswaardigheden

**Wist U dat** – het KNMI informatie windrichtingen die vliegtuigen ver- van weerberichten. Het weersinsti- het verwerken en duiden van data komstig van Luchtverkeersleiding Nederland.



over windsnelheden, temperatuur en zamelen, gebruiken voor het opstellen tuut richt een Europees centrum op voor uit vliegtuigen. Die zijn onder meer af-

**Wist U dat** – de gemeente Nieuwegein niet langer mengvormen van winkels en horeca, zoals kappersza- ken waar een wijntje wordt geschonken, toestaan. Dat heeft de voorzieningenrechter bepaald. De Slij- tersunie had een zaak aangespannen om hieraan een einde te maken.

**Wist U dat** - een op de vijf sollicitanten dingt naar een baan onder zijn niveau om werkstress te vermijden. Zo wijst een poll op de Nationale Vacaturebank onder 500 mensen aan. Mensen hechten meer waarde aan een goede balans tussen werk en leven. Een groeiend aantal mensen vindt geluk belangrijker dan status van een goede baan.



**Wist U dat** – de Nederlandse jeugd super gelukkig is. Jongeren en jong volwassenen (van 12 tot 25) zijn over het algemeen enorm happy met hun leven. Hun uiterlijk, hun vriendenkring, school of werk, leefomgeving, het zorgt voor rapportcijfers van ruim een 8 als het gaat om geluk en tevredenheid. Bij zowel meisjes als jongens, autochtoon en allochtoon.

**Wist U dat** – de Nederlander de "reus" van de wereld is. Uit een groot onderzoek van de Britse universi- teit Imperial College London blijkt dat de Nederlandse man is gegroeid van gemid- teld 1.69 me- den met 14 moeten dul- den. Die zijn gemiddeld 1.70 meter. In het onderzoek werden data van bijna alle landen van de wereld vergeleken tussen 1914 en 2014. Uit de resultaten valt vooral op dat de Europese landen de lijsten domineren.



**Wist U dat** – MasterCard blijft profiteren van het groeiende menten dat aankopen met plastic afreken. MasterCard kon winst voor eenmalige posten overleggen van 1,1 miljard de meer dan een jaar eerder. Er werden 14% meer beta- dan het jaar ervoor.



aantal consu- een kwartaal- dollar, een tien- lingen verwerkt

**Wist U dat** – volgens een CPB-raming er ruimte is voor extra's. Extra investeringen in zorg en veiligheid komen niet in gevaar door de verhoging van de koopkrachtverlies van ouderen bronnen wordt verwacht dat de geplande extra investeringen in niet zullen dwarsbomen.



zwakke economische vooruitzichten. Ook kan worden gerepareerd. Uit Haagse door de Brexit afgezwakte groeiraming, zorg, veiligheid en defensie en onderwijs

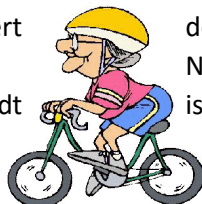
**Wist U dat** – voor het eerst sinds 1987 het leven in ons land iets goedkoper is geworden: 0.3%

**Wist U dat** – de lage rente een soepele overdracht van een pensioen hindert. Het pensioen blijft in de parkeerstand bij een nieuwe baan. De kans is groot dat pensioengeld bij twee fondsen zit. Tienduizenden hebben er mee te maken en dat worden er steeds meer, omdat mensen niet meer hun hele leven bij een baas blijven maar regelmatig van baan wisselen.

**Wist U dat** – een koophuis aanzienlijk goedkoper is dan huren. Het verschil in woonlasten tussen een huizenkoper en een huurder in de vrije sector loopt schrikbarend snel op. In twee jaar tijd is kopen 32% goedkoper geworden dan huren, zo blijkt uit berekeningen en dat is nog zonder hypotheekrenteaf trek. Twee jaar geleden maakte dat nog nauwelijks verschil of iemand een huis kocht of ging huren. In de Randstad zijn huurprijzen explosief gestegen door het beperkte aanbod.



**Wist U dat** – wereldburgers elk jaar gemiddeld 3,4 maanden langer leven. We worden gezonder en leven langer, maar er is niemand die ons dat vertelt. Dat zou wel moeten gebeuren want we hebben meer goed nieuws nodig. In de kranten domineert het goede nieuws haalt de krant niet. Een was gemiddeld 61 jaar, wie vandaag overlijdt stijgt. Wie in 1990 werd geboren mocht die vandaag wordt geboren mag rekenen maand bij en er is niets wat erop wijst dat de trend binnenkort zal omslaan. In Afrika dalen de sterftcijfers van aids, tbc, malaria en andere besmettelijke ziektes.



deze zomer alleen maar het slechte nieuws, Nederlander die overleed in de jaren vijftig is gemiddeld 78. Ook onze levensverwachting verwachten 77 jaar te worden. Een baby op 82 jaar. Elk jaar krijgen we er dus 2,5

**Wist U dat** – het gebruik van antibiotica in ziekenhuizen vorig jaar met 4- tot 5% is gestegen vergeleken met 2014. Huisartsen schreven de middelen ongeveer 1% vaker voor om bacteriën te bestrijden blijkt uit cijfers van het RIVM. Het instituut noemt de langzame toename zorgelijk.

**Wist U dat** – de robot Nao overal opduikt in de regio. Op scholen in verzorgingshuizen en in hotels. Een keek mannetje in vrolijke kleuren, maar volgens kenners pas het begin van een revolutie. In hoeverre moet je het willen dat robots taken in de zorg overnemen?



**Wist U dat** – meer dan een half miljoen patiënten problemen hebben door hun goedkope medicijnen. Afgelopen jaar kregen 1,4 miljoen mensen een nieuw merk medicijn voorgeschoteld bij de apotheek.

**Wist U dat** – een vetlaagje nog niet zo ongezond is? Dikkere oudere leeft daardoor niet korter! Ouderen die dik zijn sterven niet eerder dan mensen met een normaal gewicht. Wie obesitas heeft, kan net zo lang als een magere, sportende senior leven. Die opzienbarende conclusie trekken onderzoekers van het Erasmus MC in Rotterdam. Ze hebben de levensverwachting van 6.500 Nederlandse mannen en vrou-

wen van 55 jaar en ouder onderzocht. Hoewel te dikke ouderen even lang leven als hun slanke medemens lopen ze wel fors diepe infecties en beverschijnselen is de theorie is dat de groep merkelijke conclusie Te dikke jongeren



meer risico op diabetes type 2 en kwalen als slecht zicht, schadigde bloedvaten en zenuwen. Ondanks de ziektelevensverwachting voor dikkere ouderen niet lager. Een die een vetlaagje heeft, meer reserves heeft. Deze opgeldt alleen voor ouderen met overgewicht. sterven eerder dan leeftijdgenoten met een normaal

**Wist U dat** – Philips een slim horloge op de markt heeft gebracht de zogenaamde Health Watch die moet helpen ziektes te voorkomen. Het horloge bevat biometrische sensoren, waarmee de gezondheid van de drager in de gaten wordt gehouden. De gezondheidsdata worden door de Health Watch gebruikt om bepaalde chronische aandoeningen te voorkomen, door op tijd te waarschuwen bij vroege symptomen. Philips maakt het horloge voor mensen die risico lopen om gezondheidsproblemen te ontwikkelen, bijvoorbeeld mensen met een te hoge bloeddruk.





## Dagtocht ??

Beste Catharijners,

Zoals beloofd tijdens onze laatste dagtocht willen wij toch bekijken of wij eens per jaar nog een dagtochtje gaan organiseren, maar dan zonder subsidie van de RvB.

Wij zijn ons aan het oriënteren, maar zouden toch graag weten hoeveel personen hiervoor interesse hebben om de verdere mogelijkheden te bekijken.

Wij gaan dan uit van een maximale prijs van 75 euro p.p. voor een trip zoals u die van ons gewend was.

Om verdere stappen te ondernemen vernemen wij dus graag van u of u er interesse voor heeft.

Mail naar [ovc@iae.nl](mailto:ovc@iae.nl) of stuur even een briefje naar OVC, t.a.v. W. Baars, Michelangelolaan 2, 5623 EJ Eindhoven.

Benieuwd naar uw reacties,

Catharijnerscommissie.





## Ontspannings Vereniging Catharina Ziekenhuis

# Glowgolf en Steengrillen



We hebben weer een superleuke activiteit georganiseerd: we gaan glowgolfen en steengrillen! Het thema is "Avontuur". Je speelt minigolf in een waanzinnig fluorescerend decor. De 18 holes baan staat vol met fraaie decorstukken en hier en daar speciale effecten om de beleving nog groter te maken en alles is uitgelicht door blacklights.

Na het golfen gaan we gezellig steengrillen met z'n allen om de dag af te sluiten. In het restaurant kun je zelf je eigen diner bereiden dat bestaat uit 8 soorten vlees, sauzen, saladebar en buffet.

### Wanneer?

Zaterdag 29 oktober

### Tijd?

Vanaf 17.30 uur

### Waar?

Glowgolf Eindhoven

### Kosten?

Leden van de OVC: € 12,50

Introduc  (zijnde geen OVC-lid): € 17,50

### Vragen en aanmelden?

Wil je meer informatie over deze activiteit, wil je een inschrijfformulier ontvangen of heb je vragen, neem dan contact op met het bestuur van de OVC: [OVC@catharnaziekenhuis.nl](mailto:OVC@catharnaziekenhuis.nl)

Wil je genieten van een gezellig avondje uit? Meld je dan v or 15 oktober aan via het inschrijfformulier.





## Ontspannings Vereniging Catharina Ziekenhuis

### Inschrijfformulier glowgolf en steengrillen

Met onderstaande gegevens meld ik me aan voor het glowgolf en steengrillen op zaterdag 29 oktober a.s.:

Naam:

E-mailadres:

Afdeling:

Personeelsnummer:



Svp aankruisen wat van toepassing is:

Ja, ik ben lid van de OVC.

Nee, ik ben geen lid van de OVC. Door me aan te melden voor deze activiteit word ik automatisch

lid van de OVC en machtig ik de OVC om maandelijks € 1,85 per maand in te houden op mijn salaris.

Naam introducé	Werkzaam in CZE (ja /nee)

Het inschrijfformulier kun je v or 15 oktober a.s. verzenden per e-mail naar [OVC@catharnaziekenhuis.nl](mailto:OVC@catharnaziekenhuis.nl) of per interne post naar de OVC.

Na aanmelding ontvang je van ons per e-mail een definitieve bevestiging.

